

# Épilations *Waxing*

Jambes complètes <i>Full legs</i>	45 €
Demi-jambes <i>Half legs</i>	35 €
Bras <i>Arms</i>	25 €
Aisselles <i>Armpit</i>	18 €
Maillot classique <i>Bikini line: simple</i>	20 €
Maillot échancré <i>Bikini line: Brazilian</i>	30 €
Maillot intégral <i>Bikini line: Hollywood</i>	40 €
Sourcils ou lèvres <i>Eyebrows or lips</i>	15 €

Pour les soins, prendre RDV  
à la réception.  
*For treatments please make  
an appointment at the reception.*

## HORAIRES D'OUVERTURE DU SPA :

- 10h00 à 12h00
- 16h00 à 21h00

**THALGO**  
LA BEAUTÉ MARINE

## GUIDE PRATIQUE

### ACCÈS

Le spa est ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 16h à 21h. L'accès au sauna et au jacuzzi est strictement réservé aux adultes.

Les enfants de moins de 15 ans doivent être impérativement accompagnés d'un adulte.

L'entrée aux équipements du spa est gratuite pour la clientèle. À l'accueil du spa, nous vous prions de nous apporter les draps de bain.

### RÉSERVATIONS

Les soins sont disponibles tous les jours de 10h à 12h et de 16h à 21h. Pour votre confort, il est préférable de réserver vos soins à l'avance.

Il est indispensable de se présenter 15 minutes avant le début de votre soin. En cas de retard, nous serons dans l'obligation de réduire le temps de votre soin par respect pour les clients suivants.

### ANNULATION

Nous vous prions de signaler toute annulation minimum 12 heures à l'avance. Tout soin annulé dans un délai inférieur sera intégralement facturé.

### SANTÉ

Nous vous demandons de bien vouloir nous aviser de tout problème de santé, allergie, blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin.

### SAUNA / SPA

Afin de respecter l'intimité de chacun, le port du maillot de bain est obligatoire. Toute personne ne respectant pas le silence nécessaire à la relaxation de chacun se verra raccompagnée vers la sortie.

### OBJETS PERDUS OU DÉTÉRIORÉS

L'hôtel Alberta décline toute responsabilité en cas de vol ou détérioration d'objets au Spa. Nous vous recommandons donc de ne pas apporter d'effets personnels ni d'objets de valeur.

Nos massages sont non médicalisés et non paramédicalisés. Ce sont des soins de bien-être esthétiques non thérapeutiques. Le terme massage peut également être utilisé pour un modelage corporel réalisé selon des techniques différentes et variées par des esthéticiennes.

Le spa est un lieu de tranquillité et de relaxation. Nous vous prions de respecter le calme et l'intimité de chacun.

## PRACTICAL GUIDE

### ACCESS

*The Spa is open every day from 10.00 am to noon and from 4.00 pm to 9.00 pm. Access to sauna is strictly reserved for adults.*

*Children under 15 must be accompanied by an adult.*

*Entry to Spa amenities: is included for the guests of the hotel.*

*At the Spa reception, we provide towels to ensure a true successful relaxation experience.*

### BOOKING

*Spa treatments are offered daily from 10.00 am to noon and from 4.00 pm to 9.00 pm. Advanced reservations are recommended to ensure preferred appointment times. We kindly request you to arrive 15 minutes before your scheduled appointment time for the mutual benefit of everyone.*

*In case of late arrivals the treatment will end at the initial planned time for respect of the next customer.*

### CANCELLATION

*You can cancel until 12 hours before the beginning of the treatment otherwise you will be charged in full.*

### HEALTH

*We ask you to inform us of any existing health, allergy or injury problems that may make the treatment you have chosen unsuitable.*

### SAUNA / SPA

*Out of consideration for all guests, it is obligatory to wear a swimsuit. Anyone not respecting the silence required for relaxation will be escorted to the exit.*

### LOST AND DAMAGE PROPERTY

*We accept no responsibility in case of loss or theft of any valuables during your visit to the Spa.*

*We suggest you to come without any valuables with you to the Spa.*

*All our massages are provided without medical care and are not paramedicalised. These are esthetic non therapeutic treatments for well-being. The term massage may also be used to describe body sculpting based on different techniques and from different origins by beauticians.*

*The Spa is a haven of tranquility and relaxation. You are requested to respect the peace and privacy of everyone.*

**Aa**  
**Alberta**  
**HOTEL**

CARTE SPA

**THALGO**  
LA BEAUTÉ MARINE

# Soins du visage

Face care

## SOINS FONDAMENTAUX

### Essential treatments

La force vitale des océans concentrée au cœur d'un soin sur mesure pour répondre aux besoins spécifiques de chaque nature de peau.

*A tailored treatment depending on each skin type, regrouping all the vital marine elements.*

**Pureté Marine** 50 MIN. 75 €

Peaux mixtes à grasses / *Combination to oily skin*

**Source Marine** 50 MIN. 75 €

Peaux déshydratées / *Deshydrated skin*

**Cold cream Marine** 50 MIN. 75 €

Peaux sèches et sensibles / *Dry and sensitive skin*

**Coup d'éclat** 30 MIN. 45 €

### Radiance facial

Ce soin gorgé d'actifs marins procure à la peau une nouvelle énergie (démaquillage, gommage, masque).  
*Full of marine active ingredients for a purified and radiant skin (cleansing, exfoliation and mask).*

## SOINS ANTI-ÂGE

*Anti-aging treatments*

**Lisseur Collagène** 60 MIN. 90 €

Pour lutter contre les premiers signes de l'âge, ce soin professionnel unique gorge la peau de collagène natif marin. Les rides et ridules sont estompées, la peau est lisse et radieuse.

*To fight against the first aging signs, the unique professional treatment feeds the skin with marine collagen. Wrinkles and fine lines are reduced and the skin is smooth and radiant.*

**Combleur Hyaluronique** 60 MIN. 95 €

Solution anti-rides gorgée d'acide hyaluronique à haute pénétration. Ce soin comble et corrige les rides installées.  
*An anti-aging solution full of hyaluronic acid. This treatment fills in wrinkles.*

## SOINS HOMME

*For men*

**Express Anti-fatigue** 30 MIN. 45 €

Nettoyage complet, gommage aux cristaux marins, digito-pression énergisante et masque anti-fatigue se succèdent pour révéler une peau plus claire, plus nette et des traits défatigués.

*Deep cleansing, marine crystals exfoliation, energizing pressure points massage and anti-fatigue mask succeed each other for a smooth and clear skin.*

**Océan** 50 MIN. 75 €

Objectif hydratation, nutrition ou encore anti-irritation, ce soin apporte une solution sur mesure aux peaux masculines.  
*For hydration, nutrition and anti-irritation purposes this treatment is custom made for male skins.*

# Soins spécifiques

Special treatments

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

ET CRÂNIENNE 50 MIN. 85 €

### Foot and head reflexology

Évacuer l'énergie négative et retrouver un équilibre du corps et de l'esprit.

*To drive out all the negative tensions and re-balance body and spirit.*

**SILHOUETTE DE RÊVE** 50 MIN. 85 €

### Refining massage

Drainant et tonifiant, associant palper-rouler et pétrissages. Soin réalisé avec des produits affinant et gainants.

*Drainage and soft pumping body massage using tonifying and firming cosmetics.*

**GOMMAGE SUCRÉ-SALÉ** 50 MIN. 75 €

### Sweet and sour body exfoliation

À base de cassonade, de sel marin et d'huiles essentielles d'agrumes pour une peau ressourcée et purifiée.

Un modelage à la crème hydratante est inclus dans ce soin.  
*With brown sugar, sea salt and essential oils for a rejuvenated and purified skin. A massage using hydrating cream is included.*

**RITUEL INDOCÉANE** 1H50 160 €

### Indocean spa ritual

Fermez les yeux et laissez-vous entraîner dans un songe de sérénité sur la route de l'Orient.

D'escale en escale, parfums et couleurs divines se mêlent aux richesses marines.

- Escale Méditerranéenne, prélude aux saveurs d'agrumes : gommage sucré-salé.
- Escale Indienne, quiétude sur le Gange sacré : massage indien indocéane.
- Escale Chinoise, temple de Beauté : enveloppement fondant à la crème de riz.

*Close your eyes and be drawn into a dream of serenity on a Far Eastern journey. From stopover to stopover, divine scents and colours combine with the richness of the sea.*

- *Mediterranean stopover, prelude with citrus flavours: sweet and savoury body scrub*
- *Indian stopover, tranquillity on the Sacred Ganges: Indocean Indian Massage*
- *Chinese stopover, temple of Beauty: silky smooth body wrap*

**RITUEL COLD CREAM** 1H50 160 €

### Cold cream ritual

Soin haute nutrition visage et corps.

*Highly nourishing body and face care.*

# Massages

**CALIFORNIEN** 25 MIN. 45 €

**Californian massage** 50 MIN. 80 €

Voyage délassant, décontractant à l'huile tiède mêlant des manœuvres fluides et enveloppantes pour laisser place à une sensation de bien-être et de sérénité.

*A relaxing trip with lukewarm oil and mixing fluid and enveloping movements to make room for a well-being and serenity feeling.*

**MERVEILLE ARCTIQUE** 50 MIN. 95 €

**Arctic delight** (MASSAGE SPORTIF)

Profonde relaxation ponctuée de bulles fraîches permettant la rencontre du chaud et du froid.

*Deep relaxation punctuated by fresh bubbles allowing the hot and cold to meet.*

**MASSAGE À LA BOUGIE** 25 MIN. 50 €

**Candle massage** 50 MIN. 90 €

Quand la lumière devient soin... modelage délassant à la cire chaude. Choisissez votre parfum et embarquez pour un moment unique de relaxation et d'hydratation.

*When the light is a treatment... a relaxing massage using warm melted soft wax. Choose your perfume and be ready for a unique moment of relaxation and hydration.*

**RÊVE INDOCÉANE** 50 MIN. 95 €

### Indocean dream

Gestuelles et modelage millénaires indiens, à l'huile chaude. Il agit en soulageant les tensions musculaires et émotionnelles.

*A hot oil massage based on millennial Indian movements. To relieve muscle and emotional tensions.*

**MASSAGE SUR MESURE** 50 MIN. 80 €

### Custom made massage

2 zones au choix, relaxant ou tonifiant

*Choose 2 areas and relaxing or revitalising.*

Comme la mer revitalise le corps et l'esprit, THALGO associe depuis toujours l'efficacité et le bien-être.